



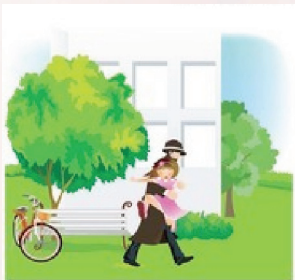
Уполномоченный
по правам ребенка
в Тюменской области



Следственное управление
Следственного комитета
Российской Федерации
по Тюменской области

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!
ТВОЯ ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ
Для детей всех возрастов

г. Тюмень, 2011 г.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

Очень важно знать и соблюдать правила поведения на улице. Именно здесь вы можете столкнуться с различными видами опасностей.

- Отправляясь на улицу, ты должен сообщить своим родителям, куда идешь, обговорить конкретное время возвращения домой.

- Помни, что по закону Тюменской области несовершеннолетние, не достигшие возраста 16 лет, не могут появляться в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей). Например: парки, скверы, транспортные средства общего пользования, остановки общественного транспорта, подвалы, чердаки, лестничные площадки, лифты, вокзалы и др. **Ночным временем** считается время **с 22 до 6 часов** местного времени - в период **с 1 ноября по 31 марта**. **С 23 до 6 часов** местного времени - в период **с 1 апреля по 31 октября**.

- Помни, происшествия чаще всего совершаются в темное время суток.

- Гулять, играть можно только там, где разрешили родители. Избегай слабоосвещенных и безлюдных мест.

- Если на улице кто-то упорно идет за тобой, зайди в любое общественное учреждение (магазин, аптека, больница и др.), позвони родителям или в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора)**.

- Никогда не разговаривай на улице с незнакомыми людьми. Не соглашайся ни на какие предложения от незнакомца. Никуда не ходи с ним. Не принимай от него угощения. Обязательно сообщи об этом незнакомце родителям, учителю в школе, в полицию.

- Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.

- Стоя на автобусной остановке, будь внимателен - следи за поведением окружающих.

- Если ты стал свидетелем драки на улице, не вступай в нее. Обойди это опасное место стороной и сообщи взрослым, чтобы они вызвали полицию.

- Если тебя схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину или просто куда-то пытаются тащить - **громко кричи, упирайся ногами и руками, любыми способами привлекай к себе внимание**.

- Если ты увидишь подозрительное лицо, появляющееся в районе твоей школы, сообщи об этом администрации школы и обязательно своим родителям.

- Никогда не хвастай тем, что у твоих родителей много денег.

- Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, дорогие украшения, сотовый телефон и др.

- Если предполагаешь позднее возвращение домой, не одевай слишком открытую и яркую одежду. Твой наряд может спровоцировать преступника. Лучше взять с собой более скромную одежду и переодеться.

- Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

- В шумных компаниях, на вечеринке не употребляй алкоголь, наркотики. Помни! Это противоправные действия. Употребляя их, ты подвергаешь себя опасности. Держись с близкими друзьями.

- Если группа людей останавливает тебя и просит закурить или задают другой вопрос, продолжай движение, на ходу отвечая, что не куришь или что у тебя нет того, о чем они тебя спрашивают.

- Гулять по улице лучше в компании друзей. Злоумышленники предпочитают иметь дело с детьми, которые гуляют в одиночку.



**Особую опасность
может представлять
незнакомая
машина**

• Отойди от края тротуара, если рядом припаркована машина или она медленно едет следом за тобой. Держись от машины на расстоянии в три-четыре метра. Держись на безопасной дистанции!

- Не лови машину на дороге и не отвечай на предложения водителя. Игнорируй его, перейди на безопасное для тебя расстояние.

- Не садись к незнакомцу в машину.

- Не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами общественного транспорта или официального такси (с разрешения родителей). Попроси провожающих тебя записать номер машины, марку, Ф.И.О. водителя такси.

- Если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми), сообщи им свой маршрут передвижения.

- Если водитель автомобиля проявляет к тебе интерес, попроси его остановиться и выйди.

- Не соглашайся ни на какие предложения водителя, особенно, взять попутчиков. Если все-таки водитель не послушал тебя, тебе необходимо выйти из машины.

- Не садись в «тонированную» машину, а также в машину, где уже сидят пассажиры.

- Если к тебе пристали в общественном транспорте (автобус, маршрутное такси) старайся сесть ближе к водителю, обратись за помощью к пассажирам, позвони родителям, в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора)**.

Если ты – учащийся младших классов, в случаях, когда ты потерялся, помни:

- Если ты был с родителями, стой там, где ты потерялся. Если родителей долго нет, обратись за помощью, зайди в любое общественное учреждение: больницу, магазин, предприятие, кинотеатр, аптеку и др. Попроси позвонить родителям. Если ты все-таки не вспомнил телефон родителей, позвони в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора)**.

- Если ты не знаешь номер телефона родителей, заранее попроси маму, чтобы она тебе пришла на одежду метку или написала записку с полными данными твоей семьи: Ф.И.О. родителей, твое имя, контактный телефон, адрес.

- Если ты разминулся с родителями в большом торговом центре, ты можешь обратиться к администратору, чтобы сделали объявление по громкой связи.

- Не заходи в квартиру к посторонним людям, даже если они обещают тебе помочь.

ЗАПОМНИ: взрослые должны обращаться за помощью к взрослым, а не к детям!

ПОМНИ:

Никакая вещь не стоит дороже твоего здоровья.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДОМА

Необходимо знать и соблюдать правила поведения дома, когда ты находишься один дома.

- Не открывай дверь, если в нее звонит незнакомый человек.

- Не вступай в разговор через дверь с незнакомыми людьми.

- Если ты услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, спроси: «Кто там?»

- Если в дверь звонит почтальон, полицейский, врач, сантехник, электрик, все равно не открывай дверь, если ты не знаешь этих людей. **Преступники могут переодеться в любую форму.**

- Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в полицию по телефону **02 (020 или 002** с сотового телефона в зависимости от оператора). Назови свой точный адрес и обязательно позвони своим родителям.

- Если дома нет телефона, зови на помощь из окна или с балкона.

- Не верь, что кто-то пришел или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.

- Выходя из дома, посмотри в дверной глазок, убедись, что на лестничной площадке никого нет. Закрой дверь на ключ.

- Возвращаясь домой, не открывай дверь при незнакомцах.

- Не выходи из квартиры на лестничную площадку в позднее время.

- Если ты увидел подозрительного человека в подъезде, не заходи в него, позвони родителям, соседям, попроси чтобы тебя встретили.

- Если ты ждешь лифт, встань так, чтобы за твоей спиной была стена.

- Не заходи в лифт, если в нем находится незнакомый человек.

- Если незнакомый человек захочет войти с тобой в лифт, безопаснее спуститься по лестнице.

- Если незнакомец зашел с тобой в лифт, не стой к нему спиной, а наблюдай за его действиями. Попробуй выйти из лифта раньше.

- При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности убегай, громко кричи и зови на помощь.

- Если тебя заталкивают в лифт, постарайся ударить любым предметом, который находится поблизости.

- Оказавшись в безопасности, немедленно расскажи родителям о происшествии и позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, время, приметы преступника, направление, куда ушел нападавший.

ПОМНИ:
знакомый – это тот, кого знаешь ты!



ПРАВИЛА РАЗГОВОРА ПО ТЕЛЕФОНУ

В целях соблюдения требований безопасности, запомни эти правила:

- **Никогда и никому не говори, что ты дома один.**
 - На вопросы незнакомых людей по телефону: «Дома ли родители?» - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.
 - Если просят назвать адрес, не называй.
 - Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет кто-то еще, кроме тебя.
 - Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи обязательно родителям.
 - Ты должен хорошо знать свой домашний адрес, номер телефона (домашний, сотовый, рабочий) родителей, родственников, друзей.
 - Внеси контактные телефоны близких людей в телефонную книгу своего сотового телефона, настрой на телефоне кнопку срочного вызова родителей.
 - Если у тебя нет своего сотового телефона, выпиши нужные номера на один листок, прикрепи его дома рядом с телефоном. Это будет твой личный справочник.

ЕСЛИ ТЫ ПОДВЕРГСЯ НАСИЛИЮ

- Позвони родителям, в полицию по телефону **02 (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора)**.
- Помни, что ты имеешь право и тебе должны быть оказаны необходимые виды помощи специалистами: медицинским работником, психологом, и др.
- Помни! Ты можешь обратиться также в анонимную психологическую службу, позвонить на телефон доверия или горячую линию. Если ты подвергся сексуальному насилию со стороны родственника или кого-то из близких, сообщи об этом факте учителю в школе, полицию.

**ПОМНИ:
ПРЕСТУПНИК, КОТОРЫЙ СОВЕРШИЛ
ПРЕСТУПЛЕНИЕ, ДОЛЖЕН НЕСТИ
УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!**

Список использованной литературы:

1. А. Усачев, А. Березин, «Школа безопасности», учебное пособие для учащихся 1 класса начальной школы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности! Москва, издательство АСТ, 1996г.

2. А. В. Гостюшин, «Основы безопасности жизнедеятельности», учебник для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений, Москва, АСТ, 2000.

Рисунки с сайта: <http://www.plakatstudio.ru> Издательская студия «Плакат», г. Красноярск.

